



Selbsttest

Prüfen Sie ob bei Ihnen das Risiko besteht, an Hämorrhoiden zu erkranken. Beantworten Sie die nachfolgenden Fragen bitte wahrheitsgemäß!

- JA NEIN 1. Ernähren Sie sich eher einseitig?
- JA NEIN 2. Fühlen Sie sich nach dem Stuhlgang nicht richtig entleert?
- JA NEIN 3. Betätigen Sie sich eher selten sportlich?
- JA NEIN 4. Verspüren Sie des öfteren ein Jucken am After
- JA NEIN 5. Heben Sie regelmäßig schwer oder verausgaben sich häufig?
- JA NEIN 6. Hatten Sie schon mal Blutspuren im Stuhl?
- JA NEIN 7. Trinken Sie wenig?
- JA NEIN 8. Hatten Sie bereits Knoten am After?
- JA NEIN 9. Haben Sie häufig Verstopfung?
- JA NEIN 10. Verspüren Sie Schmerzen beim WC-Besuch?
- JA NEIN 11. Sind Sie schwanger oder haben gerade entbunden?
- JA NEIN 12. Arbeiten Sie im Sitzen?

Wenn Sie häufiger „JA“ als „NEIN“ angekreuzt haben, sollten Sie mit Ihrem Hausarzt sprechen.